

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 26.03.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|        |                                                         |    |    |    |     |       |
|--------|---------------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 200/20 | ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей         | 11 | 10 | 17 | 206 |       |
| 50     | Ватрушка с повидлом                                     | 3  | 2  | 33 | 160 |       |
| 200    | Чай с сахаром (2-й вариант)                             |    |    | 10 | 40  |       |
| 50     | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4  | 1  | 23 | 110 |       |
| 520    | Итого за Завтрак                                        | 18 | 13 | 83 | 516 | 76-96 |

### Обед

|       |                                                   |    |    |     |       |       |
|-------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 250   | Суп картофельный с бобовыми                       | 5  | 6  | 20  | 152   |       |
| 50/50 | Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе          | 10 | 8  | 4   | 131   |       |
| 150   | Рис отварной                                      | 4  | 4  | 40  | 210   |       |
| 200   | Лимонный чайный напиток                           |    |    | 14  | 58    |       |
| 65    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36  | 169   |       |
| 765   | Итого за Обед                                     | 24 | 19 | 114 | 720   | 86-07 |
|       | Итого за день                                     | 42 | 32 | 197 | 1 236 |       |

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 26.03.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|        |                                                         |    |    |    |     |       |
|--------|---------------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 250/20 | ТК Суп картофельный с лапшой домашней с курицей         | 13 | 11 | 21 | 242 |       |
| 50     | Ватрушка с повидлом                                     | 3  | 2  | 33 | 160 |       |
| 200    | Чай с сахаром (2-й вариант)                             |    |    | 10 | 40  |       |
| 65     | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 30 | 143 |       |
| 585    | Итого за Завтрак                                        | 21 | 14 | 94 | 585 | 84-47 |

### Обед

|       |                                                   |    |    |     |       |       |
|-------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 300   | Суп картофельный с бобовыми                       | 22 | 12 | 24  | 296   |       |
| 50/50 | Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе          | 10 | 8  | 4   | 131   |       |
| 180   | Рис отварной                                      | 5  | 5  | 48  | 252   |       |
| 200   | Лимонный чайный напиток                           |    |    | 14  | 58    |       |
| 85    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7  | 1  | 47  | 221   |       |
| 865   | Итого за Обед                                     | 44 | 26 | 137 | 958   | 92-64 |
|       | Итого за день                                     | 65 | 40 | 231 | 1 543 |       |

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)